

DINNERLY



V2: Loaded nachos met chili sin carne met bosui en tomaat



ca. 30min



2 personen

Loaded nachos is een Mexicaans gerecht dat bestaat uit tortillachips die met allerlei lekkere toppigs bedekt worden. Wij combineren de krokante chips vandaag met een andere specialiteit uit de Mexicaanse keuken: chili sin carne met vegan gehakt. We garneren het geheel met frisse bosui en tomaat. Een feest voor de smaakpapillen!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 3 tomaten
- 1 bosui
- 1 blik biologische kidneybonen
- 200g vegan gehakt ⁶
- 1 zakje Mexicaanse kruidenmix
- 1x tortilla's ¹

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- 1el tomatenketchup
- peper en zout
- olijfolie
- azijn

KOOKGEREI

- oven
- bakplaat met bakpapier
- middelgrote kookpan met deksel
- zeef of vergiet
- aardappelstamper

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

KOOKTIP

Overgebleven tortilla's kun je invriezen.

ALLERGENEN

gluten (1), soja (6). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

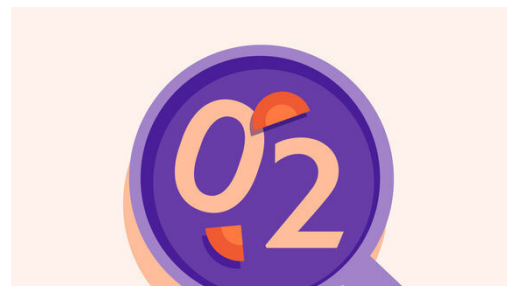
VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 930kcal, vet 44.0g, koolhydraten 94.7g, eiwit 32.7g



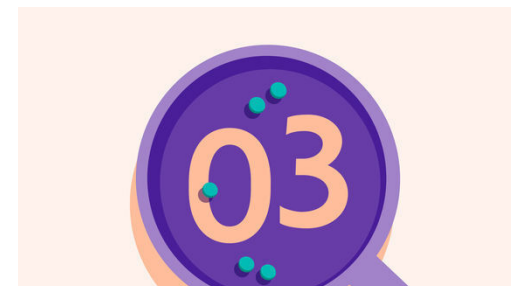
1. Ingrediënten voorbereiden

Verwarm de oven voor op 230°C (210°C hetelucht) – haal eerst de bakplaat eruit. Snij de **tomaten** in blokjes van ca. 1cm. Snij de **bosui** in dunne ringen. Pel 1 teen knoflook en snij in dunne plakjes. Spoel de **bonen** in een zeef of vergiet af met koud water en laat uitlekken.



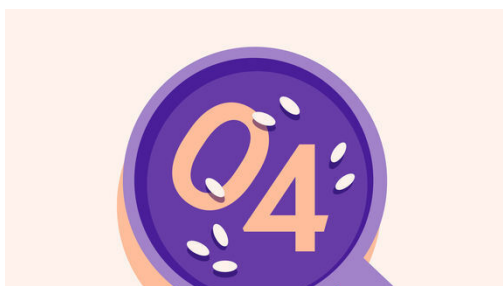
2. Chili koken

Verhit een middelgrote kookpan op medium tot hoog vuur met 1el olijfolie. Bak het **vegan gehakt** 3-4min met de **helft van de kruidenmix** (of meer naar smaak) en een snuf zout. Voeg de **bonen**, de **helft van de tomaat**, de knoflook, 1el ketchup en 2el water toe en laat afgedekt 6-9min zachtjes koken.



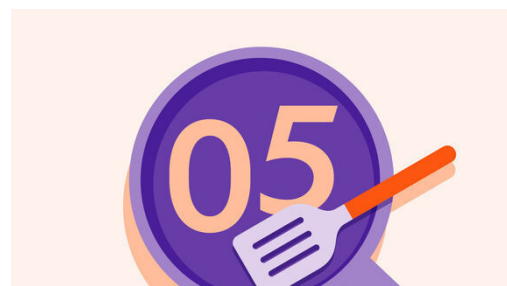
3. Nacho's bakken

Stapel **4 tortilla's** op elkaar en snij ze in **chips** van 4-5cm groot. Meng ze op een bakplaat met bakpapier met 3el olijfolie en ½tl zout. Bak de **chips** ca. 3min in de oven, draai ze om en bak nog 2-3min, tot ze krokant en goudbruin zijn.



4. Topping maken

Meng de **rest van de tomaat** en de **bosui** met 1tl witte azijn en een snuf zout. Zet tot het serveren opzij.



5. Afmaken en serveren

Voeg 2el water toe aan de **chili** en stamp met een aardappelstamper grof. Proef en breng op smaak met **meer kruidenmix**, peper en zout. Serveer de **chili** op de **nacho's** en garneer met de **tomaat** en **bosui**.



6. Dip dip dip

Om nóg meer Mexicaanse smaken toe te voegen kun je guacamole bij je nacho's serveren. Of maak er een frisse yoghurt dip bij.