

DINNERLY



Aubergineburger met mozzarella en een frisse veldsalade



30-40min



2 personen

Ken je "parmigiana di melanzane," het Italiaanse gerecht met geroosterde aubergine, tomatensaus en gebakken kaas? Dat gerecht was de inspiratie voor deze prachtige burger. Je paneert en roostert plakken aubergine en belegt daarmee een burgerbroodje. Voeg een fruitige tomatensaus en wat mozzarella toe en je hebt een gloednieuwe klassieker.

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 2 burgerbroodjes²
- 10g verse basilicum
- 200g tomatenpassata
- 1 grote aubergine
- 1 bol mozzarella³
- 50g biologisch paneermeel²
- 50g veldsla

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 ei¹
- 1 teen knoflook
- 2el bloem²
- peper en zout
- plantaardige olie
- 4tl balsamicoazijn⁴

KOOKGEREI

- grote koekenpan

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

Eieren (1), Glutens (2), Melk (3), Zwaveldioxide en Sulfieten (4). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 799kcal, vet 43.3g, koolhydraten 76.5g, eiwit 26.8g



1. Ingrediënten voorbereiden

Verhit een grote koekenpan met 1el plantaardige olie. Snij de **broodjes** open en rooster ze ca. 2min per kant op laag tot middelhoog vuur tot ze krokant zijn. Pluk de **basilicum** van de steeltjes en hak de **helft** klein. Pel 1 teen knoflook en snij of pers heel fijn. Roer de **gesneden basilicum**, de knoflook en 1tl balsamicoazijn door de **tomatenpassata**, en kruid met peper en zout.



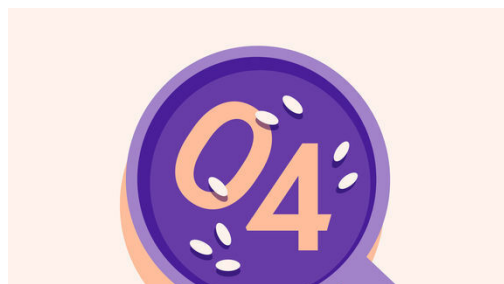
2. Paneren voorbereiden

Snij de **aubergine** in plakken van ca. 1cm dik. Laat de **mozzarella** uitlekken en scheur in kleine stukjes. Pak 3 diepe borden. Meng in het 1e bord 2el bloem met een snuf peper en zout, klop in het 2e bord een ei los, en schenk het **paneermeel** in het 3e bord (zie ook de tip in **stap 6**).



3. Aubergine paneren

Wentel de **plakken aubergine** achtereenvolgens door de bloem, het ei en tenslotte door het **paneermeel**. Druk een beetje aan met je vingers en leg de **plakken** op een groot bord tot alles gepaneerd is.



4. Aubergine bakken

Verwarm opnieuw de koekenpan en vul tot ca. 2cm met plantaardige olie. Verhit de olie op middelhoog tot hoog vuur. Gooi een paar kruimels **paneermeel** in de olie om de temperatuur te testen: als de olie borrelt is ie warm genoeg. Bak de **aubergine** in meerdere porties 2-3min per kant. Laat uitlekken op wat keukenpapier en bestrooi met een snufje zout.



5. Burger beleggen

Meng 1el balsamicoazijn en een snuf peper en zout door de **veldsla**. Beleg de **broodjes** met de **tomatensaus**, de **aubergine** en de **mozzarella**. Bestrooi met de **rest van de basilicumblaadjes**. Serveer de **burgers** met de **veldsla**.



6. Nog Italiaanser!

Doe een greep in je keukenla of -kastje vol gedroogde kruiden om dit gerecht nog Italiaanser te maken. Heb je oregano, salie en/of rozemarijn liggen? Meng voordat je de aubergine paneert een paar snufjes door het paneermeel – zo wordt je burger **nóg** lekkerder!