

DINNERLY



Spaghetti in pompoenpittenpesto met geroosterde courgette en cherrytomaten



20-30min



2 personen

De klassieke pesto Genovese maak je met basilicum, pijnboompitten, knoflook, Parmezaanse kaas en olijfolie. Maar Dinnerly zou Dinnerly niet zijn als we klassiekers altijd met rust zouden laten. Vandaag doen we het zonder kaas en vervangen we de pijnboompitten door pompoenpitte. Hierdoor wordt de pesto nog notiger en een beetje bitter, wat erg goed bij de spinazie past. wat een smaakavontuur!

WAT JE VAN ONS KRIJGT

- 250g spaghetti ¹
- 1 zakje pompoenpitten
- 20g verse basilicum
- 100g babyspinazie
- 1 courgette
- 1x cherrytomaten

WAT JE THUIS NODIG HEBT

- 1 teen knoflook
- peper en zout
- suiker
- olijfolie
- azijn

KOOKGEREI

- middelgrote kookpan
- grote grillpan of koekenpan
- vergiet
- staafmixer met beker
- keukenweegschaal

Vergeet niet je versproducten van tevoren grondig te wassen. Voornamelijk de bladgroenten en slabladeren kunnen kleine steentjes bevatten.

ALLERGENEN

gluten (1). Kan sporen van andere allergenen bevatten.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

calorieën 770kcal, vet 28.9g, koolhydraten 101.3g, eiwit 22.8g



1. Pasta koken

Breng voldoende gezouten water voor de **pasta** aan de kook in een middelgrote kookpan. Kook de **pasta** in 7-9min al dente (beetgaar). Schep een **kopje kookwater** uit de pan en laat de **pasta** dan uitlekken in een vergiet.



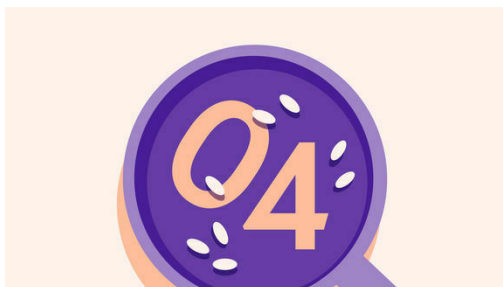
2. Pompoenpitten roosteren

Pel 1 teen knoflook en druk 'm een beetje plat met het lemmet van een mes. Verhit een grote (grill)pan zonder olie op middelhoog vuur. Rooster de **pompoenpitten** en knoflook ca. 3min tot de **pitten** bruin worden. Roer regelmatig.



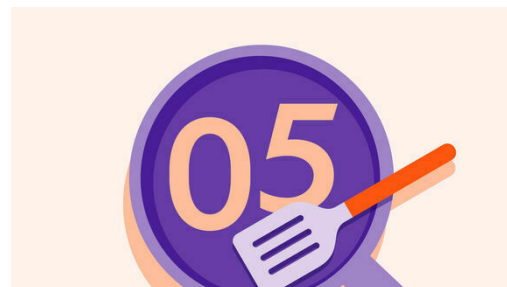
3. Pesto maken

Maak met de staafmixer een gladde pesto van de **basilicum mét steeltjes**, de **pompoenpitten**, **40g spinazie**, de knoflook, 2el olijfolie, 1el (witte) azijn, 3-4el water en een snuf peper en zout. Proef en voeg evt. nog wat peper, zout of azijn toe.



4. Groenten grillen

Halveer de **courgette** in de lengte en dan overdwars. Snij in repen van ca. 1cm breed. Verhit opnieuw de (grill)pan op hoog vuur. Meng de **courgette** met de **cherrytomaten**, 1el olijfolie en peper en zout. Bak de **groenten** 3-4min. Hussel regelmatig om.



5. Afmaken en serveren

Roer de **pesto** door de **pasta**. Pas evt. de consistentie naar smaak aan door eetlepels **kookwater** toe te voegen. Maak een **dressing** van 2el olijfolie, 1el azijn en snufjes peper, zout en suiker. Meng deze **dressing** met de **rest van de spinazie**. Verdeel de **pasta** en **groenten** over de borden en serveer met de **spinaziesalade**.



6. Kan ook koud!

Pesto smaakt koud net zo lekker als warm. Dat maakt dit een ideaal gerecht om mee te nemen naar een barbecue. Maak de spaghetti en pesto alvast thuis en grill de groenten ter plekke.